



		BUS	◇	BUS	BUS	BUS	■	■	■	■	BUS	BUS	BUS	◇	■	■	■	BUS	◇	BUS	BUS	BUS	■	■	■	■	BUS	BUS
		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Liverpool Street	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Stratford	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Newbury Park	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Newbury Park	Dep	08.40	...	08.10	08.25	08.55	...	...	...	...	08.30	08.45	09.15	...	...	...	...	09.40	...	09.10	09.25	09.55	...	...	...	...	09.30	09.45
Romford	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Shenfield	...	...	...	08.41	...	...	...	...	...	...	09.01	...	...	...	...	...	...	...	...	09.41	...	...	...	...	...	...	10.01	...
Ingatestone	...	...	...	08.54	...	...	...	...	...	...	09.14	...	...	...	...	...	...	...	...	09.54	...	...	...	...	...	...	10.14	...
Chelmsford	...	...	...	09.14	09.21	...	...	...	...	...	09.35	09.41	...	...	...	...	...	...	...	10.14	10.21	...	...	...	...	...	10.35	10.41
Hatfield Peverel	...	...	...	09.40	...	...	...	...	...	...	...	10.00	...	...	...	...	...	...	...	...	10.40	...	...	...	...	...	...	11.00
Witham	Arr	09.35	...	...	09.52	09.52	...	...	...	...	...	10.12	10.12	...	...	...	...	...	...	...	10.52	10.52	...	...	...	...	...	11.12
Witham	Dep	...	09.45	...	...	...	10.02	...	...	...	...	...	...	10.22	...	10.25	10.45	...	...	...	...	...	11.02	...	...	...	...	...
White Notley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Cressing	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.34	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Braintree Freeport	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Braintree	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Kelvedon	...	...	...	...	...	...	10.08	...	...	...	...	...	...	10.26	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Marks Tey	...	...	...	...	...	...	10.14	...	10.17	...	...	...	...	10.32	...	...	...	...	...	...	...	...	11.08	...	11.14	...	11.17	...
Chappel & Wakes Colne	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.23	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.23	...	...
Bures	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.29	...	...
Sudbury	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	10.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.37	...	...
Colchester	Arr	...	10.00	...	...	...	10.21	...	...	...	...	...	...	10.39	...	...	11.00	...	...	...	...	...	11.21	...	...	...	...	...
Colchester Town	Dep	...	10.01	...	...	...	10.21	...	...	...	...	...	...	10.40	...	...	11.01	...	...	...	...	...	11.21	...	...	...	...	...
Hythe	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.44	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Wivenhoe	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.48	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Alresford	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Great Bentley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Weeley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Thorpe-le-Soken	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.03	11.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Kirby Cross	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.10	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Frinton-on-Sea	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.13	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Walton-on-the-Naze	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Clacton-on-Sea	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Manningtree	...	...	10.10	...	...	...	10.29	10.32	...	...	...	...	...	...	...	...	11.10	...	...	...	...	11.29	11.32	...	...	...	...	...
Mistley	...	...	...	...	...	...	...	10.36	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Wrabness	...	...	...	...	...	...	...	10.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Harwich International	...	...	...	...	...	...	...	10.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Dovercourt	...	...	...	...	...	...	...	10.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Harwich Town	Arr	...	...	...	...	...	...	10.54	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Ipswich	Arr	...	10.21	...	...	...	10.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.21	...	...	...	...	11.41	...	...	...	...	...	...
Saxmundham	Dep	...	10.23	...	...	...	...	...	...	11.02	...	...	...	...	...	...	11.23	...	...	...	...	...	...	...	...	11.55	12.02	...
Lowestoft	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.40	...	...
Needham Market	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Stowmarket	...	...	10.35	...	...	...	...	...	...	11.18	...	...	...	...	...	...	11.35	...	...	...	...	...	...	...	...	12.07	...	...
Peterborough	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.31	...	...
Diss	...	...	10.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Norwich	Arr	...	11.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Liverpool Street and Newbury Park.

		BUS	◇	■	■	■	BUS	◇	■	BUS	BUS	BUS	■	■	■	BUS	BUS	BUS	◇	■	■	■	BUS	◇	■	BUS	BUS	BUS	■	■	
Liverpool Street	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Stratford	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Newbury Park	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Newbury Park	Dep	10.15	...	...	...	...	10.40	...	10.10	10.25	10.55	...	...	...	...	10.30	10.45	11.15	...	...	...	...	11.40	...	11.10	11.25	11.55	...	...	...	
Romford	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Shenfield	...	...	...	...	...	...	...	...	10.41	...	...	...	...	...	...	11.01	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Ingatstone	...	...	...	...	...	...	...	...	10.54	...	...	...	...	...	...	11.14	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.54	...	...	...	...	
Chelmsford	...	...	...	...	...	...	...	...	11.14	11.21	...	...	...	...	...	11.35	11.41	...	...	...	...	...	...	...	...	12.14	12.21	...	...	...	
Hatfield Peverel	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.40	...	...	...	...	...	...	12.00	...	...	...	...	...	...	...	...	12.40	...	...	...	...	
Witham	Arr	11.12	...	...	...	...	11.35	...	...	11.52	11.52	...	...	...	...	...	12.12	12.12	...	...	...	...	12.35	...	...	12.52	12.52	...	...	...	
Witham	Dep	...	11.22	...	11.25	...	11.45	...	...	...	12.02	...	...	...	...	...	...	...	12.22	...	12.25	...	12.45	...	...	...	...	13.02	...	...	
White Notley	...	...	...	...	11.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Cressing	...	...	...	...	11.34	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.34	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Braintree Freeport	...	...	...	...	11.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Braintree	Arr	...	...	...	11.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Kelvedon	...	...	11.26	...	...	...	...	...	...	...	12.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.08	...	...	
Marks Tey	...	...	11.32	...	...	...	...	...	...	...	12.14	...	12.17	...	...	...	...	...	...	...	12.32	...	...	...	...	...	...	13.14	...	13.17	
Chappel & Wakes Colne	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.23	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.23	...	
Bures	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.29	...	
Sudbury	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.37	...	
Colchester	Arr	...	11.39	...	...	...	12.00	...	...	...	12.21	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.39	...	13.00	...	...	...	13.21	...	...	...	
Colchester Town	Dep	...	11.40	...	...	...	12.01	...	...	...	12.21	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.40	...	13.01	...	...	...	13.21	...	...	...	
Hythe	...	...	11.44	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.44	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Wivenhoe	...	...	11.48	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.48	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Alresford	...	...	11.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Great Bentley	...	...	11.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Weeley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Thorpe-le-Soken	Arr	...	12.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Thorpe-le-Soken	Dep	...	12.03	12.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.03	13.05	...	...	...	...	...	...	...	...	
Kirby Cross	...	...	...	12.10	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.10	...	...	...	...	...	...	...	...	
Frinton-on-Sea	...	...	...	12.13	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.13	...	...	...	...	...	...	...	...	
Walton-on-the-Naze	Arr	...	...	12.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.17	...	...	...	...	...	...	...	...	
Clacton-on-Sea	Arr	...	12.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.12	...	...	...	...	...	...	...	...	
Manningtree	...	...	...	...	...	12.10	...	...	...	...	12.29	12.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.10	...	...	...	...	13.29	13.32	...	
Mistley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.36	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.36	...		
Wrabness	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.41	...		
Harwich International	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.49	...		
Dovercourt	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.52	...		
Harwich Town	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.54	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.54	...		
Ipswich	Arr	...	...	...	...	...	12.21	...	...	...	12.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.21	...	...	...	...	13.41	...	...	
Saxmundham	Dep	...	...	...	...	...	12.23	...	...	...	...	...	...	...	13.02	...	...	...	...	...	...	13.23	...	...	...	...	...	...	...	...	
Lowestoft	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Needham Market	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Stowmarket	...	...	...	...	...	...	12.35	...	...	...	...	...	...	...	13.18	...	...	...	...	...	...	...	13.35	...	...	...	...	...	...	...	
Peterborough	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Diss	...	...	...	...	...	...	12.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.49	...	...	...	...	...	...	...	
Norwich	Arr	...	...	...	...	...	13.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.12	...	...	...	...	...	...	...	

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Liverpool Street and Newbury Park.

				BUS	BUS	BUS	◇			BUS	◇	BUS	BUS	BUS					BUS	BUS	BUS	◇			BUS	◇	BUS	BUS	
		1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Stratford	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Newbury Park	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Newbury Park	Dep	...	...	11.30	11.45	12.15	...	...	...	12.40	...	12.10	12.25	12.55	...	...	...	...	12.30	12.45	13.15	...	...	...	13.40	...	13.10	13.25	
Romford	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Shenfield	..	..	..	12.01	...	...	...	...	...	...	...	12.41	...	...	...	...	...	...	13.01	...	...	...	...	...	...	...	13.41	...	
Ingatestone	..	..	..	12.14	..	..	..	..	..	..	..	12.54	..	..	..	..	..	..	13.14	..	..	..	..	..	..	..	13.54	..	
Chelmsford	..	..	..	12.35	12.41	...	...	...	...	...	...	13.14	13.21	...	...	...	...	...	13.35	13.41	...	...	...	...	...	...	14.14	14.21	
Hatfield Peverel	..	..	..	..	13.00	..	..	..	..	..	..	..	13.40	..	..	..	..	..	..	14.00	..	..	..	..	..	..	..	14.40	
Witham	Arr	...	...	...	13.12	13.12	...	...	...	13.35	...	...	13.52	13.52	...	...	...	...	...	14.12	14.12	...	...	...	14.35	...	...	14.52	
Witham	Dep	..	..	..	..	..	13.22	..	13.25	..	13.45	..	..	..	14.02	..	..	..	..	..	..	14.22	..	14.25	..	14.45	..	..	
White Notley	..	..	..	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Cressing	..	..	..	..	..	..	..	..	13.32	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.32	..	..	..	..	
Braintree Freeport	..	..	..	..	..	..	..	..	13.34	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.34	..	..	..	..	
Braintree	Arr	..	..	..	..	..	..	..	13.37	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.37	..	..	..	..	
Kelvedon	..	..	..	..	..	..	13.26	..	..	..	..	..	..	..	14.08	..	..	..	..	..	..	..	..	14.26	..	..	..	..	
Marks Tey	..	..	..	..	..	..	13.32	..	..	..	..	..	..	..	14.14	..	14.17	..	..	..	..	..	..	14.32	..	..	..	..	
Chappel & Wakes Colne	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Bures	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Sudbury	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Colchester	Arr	..	..	..	..	..	13.39	..	..	..	14.00	..	..	..	14.21	..	..	..	..	..	..	..	..	14.39	..	..	..	..	
Colchester Town	Dep	..	..	..	..	..	13.40	..	..	..	14.01	..	..	..	14.21	..	..	..	..	..	..	..	..	14.40	..	..	..	..	
Hythe	..	..	..	..	..	..	13.44	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.44	..	..	..	..	
Wivenhoe	..	..	..	..	..	..	13.48	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.48	..	..	..	..	
Alresford	..	..	..	..	..	..	13.52	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.52	..	..	..	..	
Great Bentley	..	..	..	..	..	..	13.56	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.56	..	..	..	..	
Weeley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Thorpe-le-Soken	Arr	..	..	..	..	..	14.03	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	15.03	..	..	..	..	
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	..	..	14.03	14.05	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	15.03	15.05	..	..	..	..	
Kirby Cross	..	..	..	..	..	..	..	14.10	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	15.10	..	..	..	..	
Frinton-on-Sea	..	..	..	..	..	..	..	14.13	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	15.13	..	..	..	..	
Walton-on-the-Naze	Arr	..	..	..	..	..	..	14.17	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	15.17	..	..	..	..	
Clacton-on-Sea	Arr	..	..	..	..	..	14.12	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	15.12	..	..	..	..	
Manningtree	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.10	..	..	..	14.29	14.32	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Mistley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.36	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Wrabness	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.41	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Harwich International	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.49	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Dovercourt	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.52	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Harwich Town	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.54	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Ipswich	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.21	..	..	..	14.41	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Saxmundham	Dep	13.55	14.02	..	..	..	..	..	..	..	..	14.23	..	..	..	..	..	..	15.02	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Lowestoft	Arr	..	14.40	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Needham Market	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stowmarket	..	14.07	..	..	..	..	..	..	..	..	14.35	..	..	..	..	..	..	..	15.12	15.18	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Peterborough	Arr	15.31	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Diss	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	14.49	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	15.49	..	..	
Norwich	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	15.12	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.12	..	..	

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Liverpool Street and Newbury Park.

		BUS	1	1	1	1	BUS	BUS	BUS	◇	1	1	1	BUS	◇	BUS	BUS	BUS	1	1	1	1	1	1	1	
Liverpool Street	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Stratford	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Newbury Park	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Newbury Park	Dep	13.55	...	...	...	...	13.30	13.45	14.15	...	...	...	...	14.40	...	14.10	14.25	14.55	...	...	...	...	14.30	14.45	15.15	
Romford	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Shenfield	...	...	...	...	...	...	14.01	...	...	...	...	...	...	...	...	14.41	...	...	...	...	...	...	15.01	...	...	
Ingatstone	...	...	...	...	...	...	14.14	...	...	...	...	...	...	...	...	14.54	...	...	...	...	...	...	15.14	...	...	
Chelmsford	...	...	...	...	...	...	14.35	14.41	...	...	...	...	...	...	...	15.14	15.21	...	...	...	...	...	15.35	15.41	...	
Hatfield Peverel	...	...	...	...	...	...	...	15.00	...	...	...	...	...	...	...	...	15.40	...	...	...	...	...	...	16.00	...	
Witham	Arr	14.52	...	...	...	...	...	15.12	15.12	...	...	...	...	15.35	...	...	15.52	15.52	...	...	...	...	...	16.12	16.12	
Witham	Dep	...	15.02	...	...	...	...	...	...	15.22	...	15.25	...	15.45	...	...	...	...	16.02	...	...	...	...	16.22	...	16.25
White Notley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.32
Cressing	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.34	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.34
Braintree Freeport	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.37
Braintree	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.41
Kelvedon	...	...	15.08	...	...	...	...	...	...	15.26	...	...	...	...	...	...	...	...	16.08	...	...	...	...	16.26	...	...
Marks Tey	...	...	15.14	...	15.17	...	...	...	...	15.32	...	...	...	...	...	...	...	...	16.14	...	...	16.17	...	16.32	...	...
Chappel & Wakes Colne	...	...	...	...	15.23	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Bures	...	...	...	...	15.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Sudbury	Arr	...	...	...	15.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Colchester	Arr	...	15.21	...	...	...	...	...	...	15.39	...	...	...	16.00	...	...	...	...	16.21	...	...	...	...	16.39	...	...
Colchester Town	Dep	...	15.21	...	...	...	...	...	...	15.40	...	...	...	16.01	...	...	...	...	16.21	...	...	...	...	16.40	...	...
Hythe	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.44
Wivenhoe	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.44	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.48
Alresford	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.48	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.52
Great Bentley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.56
Weeley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	16.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.03
Thorpe-le-Soken	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	16.03	16.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.03
Kirby Cross	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.10	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.10
Frinton-on-Sea	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.13	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.13
Walton-on-the-Naze	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.17
Clacton-on-Sea	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	16.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Manningtree	...	...	15.29	15.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.10	...	...	...	...	16.29	16.32	...	...	...	...	...	...
Mistley	...	...	...	15.36	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.36
Wrabness	...	...	...	15.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.41
Harwich International	...	...	...	15.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.49
Dovercourt	...	...	...	15.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.52
Harwich Town	Arr	...	...	15.54	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.54
Ipswich	Arr	...	15.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.21	...	...	...	...	16.41	...	...	...	...	...	...	...
Saxmundham	Dep	...	...	...	...	15.55	16.02	...	...	...	...	...	...	16.23	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.02
Lowestoft	Arr	...	...	...	...	...	16.40	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Needham Market	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.12
Stowmarket	...	...	...	...	16.07	...	...	...	...	...	...	...	...	16.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.18
Peterborough	Arr	...	...	...	...	17.31	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Diss	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Norwich	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Liverpool Street and Newbury Park.

		BUS	Ⓛ	BUS	BUS	BUS	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	BUS	BUS	BUS	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	BUS	Ⓛ	BUS	BUS	BUS	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	BUS
		Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ	Ⓛ
Liverpool Street	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Stratford	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Newbury Park	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Newbury Park	Dep	15.40	...	15.10	15.25	15.55	...	...	...	...	15.30	15.45	16.15	...	...	...	16.40	...	16.10	16.25	16.55	...	...	...	...	16.30
Romford	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Shenfield	...	...	...	15.41	...	...	...	...	...	...	16.01	...	...	...	...	...	...	...	16.41	...	...	...	...	...	...	17.01
Ingatstone	...	...	...	15.54	...	...	...	...	...	...	16.14	...	...	...	...	...	...	...	16.54	...	...	...	...	...	...	17.14
Chelmsford	...	...	...	16.14	16.21	...	...	...	...	...	16.35	16.41	...	...	...	...	...	...	17.14	17.21	...	...	...	...	...	17.35
Hatfield Peverel	...	...	...	16.40	...	...	...	...	...	...	...	17.00	...	...	...	...	...	...	...	17.40	...	...	...	...	...	...
Witham	Arr	16.35	...	...	16.52	16.52	...	...	...	...	...	17.12	17.12	...	...	...	17.35	...	...	17.52	17.52	...	...	...	...	...
Witham	Dep	...	16.45	...	...	...	17.02	...	...	...	...	...	...	17.22	...	17.25	...	17.45	...	...	...	18.02	...	...	...	...
White Notley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Cressing	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.34	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Braintree Freeport	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Braintree	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Kelvedon	...	...	...	...	...	...	17.08	...	...	...	...	...	...	17.26	...	...	...	...	...	...	...	18.08	...	...	...	...
Marks Tey	...	...	...	...	...	...	17.14	...	17.17	...	...	...	...	17.32	...	...	...	...	...	...	...	18.14	...	18.17	...	...
Chappel & Wakes Colne	...	...	...	...	...	...	...	...	17.23	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.23	...	...
Bures	...	...	...	...	...	...	...	...	17.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.29	...	...
Sudbury	Arr	...	...	...	...	...	...	...	17.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.37	...	...
Colchester	Arr	...	17.00	...	...	...	17.21	...	...	...	...	...	17.39	...	...	...	18.00	...	...	...	...	18.21	...	...	...	...
Colchester Town	Dep	...	17.01	...	...	...	17.21	...	...	...	...	...	17.40	...	...	...	18.01	...	...	...	...	18.21	...	...	...	...
Colchester Town	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Colchester Town	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Hythe	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.44	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Wivenhoe	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.48	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Alresford	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Great Bentley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Weeley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Thorpe-le-Soken	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.03	18.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Kirby Cross	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.10	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Frinton-on-Sea	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.13	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Walton-on-the-Naze	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Clacton-on-Sea	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Manningtree	...	...	17.10	...	...	...	17.29	17.32	...	...	...	...	...	...	...	...	18.10	...	...	...	...	18.29	18.32	...	...	...
Mistley	...	...	...	...	...	...	...	17.36	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.36	...	...	...
Wrabness	...	...	...	...	...	...	...	17.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.41	...	...	...
Harwich International	...	...	...	...	...	...	...	17.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.49	...	...	...
Dovercourt	...	...	...	...	...	...	...	17.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.52	...	...	...
Harwich Town	Arr	...	...	...	...	...	...	17.54	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.54	...	...	...
Ipswich	Arr	...	17.21	...	...	...	17.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.21	...	...	...	...	18.41	...	...	...	...
Saxmundham	Dep	...	17.23	...	...	...	...	...	17.55	18.02	...	...	...	...	...	...	18.23	...	...	...	...	...	...	19.02	19.07	...
Lowestoft	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	18.40	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.45	...
Needham Market	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.30	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.39	...
Stowmarket	...	...	17.35	...	...	...	...	...	...	18.07	...	...	...	...	...	...	18.35	...	...	...	...	...	...	19.12	19.18	...
Peterborough	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	19.31	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Diss	...	...	17.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Norwich	Arr	...	18.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Liverpool Street and Newbury Park.

		BUS	BUS	◇	■	■	■	BUS	◇	BUS	BUS	BUS	■	■		BUS	BUS	BUS	◇	■	■	■	BUS	BUS	BUS	■	■
Liverpool Street	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Stratford	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Newbury Park	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Newbury Park	Dep	16.45	17.15	...	...	...	17.40	...	17.10	17.25	17.55	...	...	...	...	17.30	17.45	18.15	...	...	...	18.40	...	18.10	18.25	18.55	...
Romford	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Shenfield	...	...	...	...	...	...	...	...	17.41	...	...	...	...	...	...	18.01	...	...	...	...	...	...	...	18.41	...	...	...
Ingatestone	...	...	...	...	...	...	...	...	17.54	...	...	...	...	...	...	18.14	...	...	...	...	...	...	...	18.54	...	...	...
Chelmsford	...	17.41	...	...	...	...	...	...	18.14	18.21	...	...	...	...	...	18.35	18.41	...	...	...	...	...	...	19.14	19.21	...	...
Hatfield Peverel	...	18.00	...	...	...	...	...	...	...	18.40	...	...	...	...	...	...	19.00	...	...	...	...	...	...	...	19.40	...	...
Witham	Arr	18.12	18.12	...	...	...	18.35	...	...	18.52	18.52	...	...	...	...	...	19.12	19.12	...	...	...	19.35	...	19.52	19.52	...	...
Witham	Dep	...	...	18.22	...	18.25	...	18.45	...	...	...	19.02	...	...	...	...	...	...	19.22	...	19.25	...	19.45	...	...	20.02	...
White Notley	...	...	...	...	...	18.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.32	...	...	...	...	...	...
Crressing	...	...	...	...	...	18.34	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.34	...	...	...	...	...	...
Braintree Freeport	...	...	...	...	...	18.37	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.37	...	...	...	...	...	...
Braintree	Arr	...	...	...	...	18.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.41	...	...	...	...	...	...
Kelvedon	...	...	...	18.26	...	...	...	...	...	...	...	19.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.08	...
Marks Tey	...	...	...	18.32	...	...	...	...	...	...	...	...	19.14	...	19.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.14	...
Chappel & Wakes Colne	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Bures	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Sudbury	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.23	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Colchester	Arr	...	...	18.39	...	...	...	19.00	...	...	...	19.21	...	...	...	...	...	...	...	...	19.39	...	20.00	...	...	20.21	...
Colchester Town	Dep	...	...	18.40	...	...	...	19.01	...	...	...	19.21	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.01	...	...	20.21	...
Hythe	...	...	...	18.44	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Wivenhoe	...	...	...	18.48	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Alresford	...	...	...	18.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Great Bentley	...	...	...	18.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Weeley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	19.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Thorpe-le-Soken	Dep	...	...	19.03	19.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.03	20.05	...	...	...	...	...
Kirby Cross	...	...	...	...	19.10	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Frinton-on-Sea	...	...	...	...	19.13	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Walton-on-the-Naze	Arr	...	...	...	19.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.13	...	...	...	...	...
Clacton-on-Sea	Arr	...	...	19.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.17	...	...	...	...	...
Manningtree	...	...	...	...	...	...	...	19.10	...	...	...	19.29	19.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.10	...	...	20.29	20.32
Mistley	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.36	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.36
Wrabness	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.41
Harwich International	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.49
Dovercourt	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.52
Harwich Town	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.54	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.54
Ipswich	Arr	...	...	...	...	...	...	19.21	...	...	...	19.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.21	...	...	20.41	...
Saxmundham	Dep	...	...	...	...	...	...	19.23	...	...	...	...	...	...	20.02	...	...	...	...	...	...	...	20.23	...	...	...	...
Lowestoft	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.40	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Needham Market	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Stowmarket	...	...	...	...	...	...	...	19.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.35	...	...	...	...
Peterborough	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Diss	...	...	...	...	...	...	...	19.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	20.49	...	...	...	...
Norwich	Arr	...	...	...	...	...	...	20.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	21.12	...	...	...	...

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Liverpool Street and Newbury Park.

				BUS	BUS	BUS	◇	1	1	1	1	BUS	◇	1	BUS	BUS	BUS	BUS	1	1			BUS	BUS	BUS	◇	1	1	1	BUS	
Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.32	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Stratford	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Newbury Park	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Newbury Park	Dep	....	....	18.30	18.45	19.15	....	....	....	....	....	19.40	....	....	19.10	19.25	19.55	....	....	....	....	....	19.30	19.45	20.15	....	....	....	....	20.40	
Romford	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Shenfield	....	....	....	19.01	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	19.41	....	....	....	....	....	....	....	20.01	....	....	....	....	....	....	....	
Ingatesone	..	..	..	19.14	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.54	..	..	..	..	..	..	..	20.14	..	..	..	..	..	..	..	
Chelmsford	....	....	....	19.35	19.41	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.14	20.21	....	....	....	....	....	....	20.35	20.41	....	....	....	....	....	....	
Hatfield Peverel	..	..	..	..	20.00	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	20.40	..	..	..	..	..	..	..	21.00	..	..	..	..	..	..	
Witham	Arr	....	....	....	20.12	20.12	....	....	....	....	....	20.35	....	....	....	20.52	20.52	....	....	....	....	....	....	21.12	21.12	....	....	....	....	21.35	
Witham	Dep	..	..	..	..	..	20.22	..	20.25	..	..	..	20.45	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.02	..	..	..	..	
White Notley	....	....	....	....	....	....	....	....	20.32	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.25	21.25	
Cressing	..	..	..	..	..	..	..	..	20.34	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.32	21.32	
Braintree Freeport	....	....	....	....	....	....	....	....	20.37	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.34	21.34	
Braintree	Arr	..	..	..	..	..	..	..	20.41	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.37	21.37	
Kelvedon	..	..	..	..	..	..	20.26	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.08	..	..	..	..	
Marks Tey	20.17	..	..	..	..	..	20.32	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.14	..	21.17	..	..	
Chappel & Wakes Colne	20.23	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Bures	20.29	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Sudbury	Arr	20.37	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Colchester	Arr	..	..	..	..	..	20.39	..	..	..	..	21.00	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.21	..	..	..	..	
Colchester Town	Dep	....	....	....	....	....	20.40	....	20.46	....	....	21.01	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.21	..	..	..	..	
Hythe	..	..	..	..	..	..	20.44	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.44	21.44	
Wivenhoe	....	....	....	....	....	....	20.48	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.48	21.48	
Alresford	....	....	....	....	....	....	20.52	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.52	21.52	
Great Bentley	....	....	....	....	....	....	20.56	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.56	21.56	
Weeley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Thorpe-le-Soken	Arr	....	....	....	....	....	21.03	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.03	22.03	
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	..	..	21.03	21.05	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.03	22.05	
Kirby Cross	....	....	....	....	....	....	..	21.10	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.10	22.10	
Frinton-on-Sea	..	..	..	..	..	..	..	21.13	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.13	22.13	
Walton-on-the-Naze	Arr	....	....	....	....	....	21.17	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.17	22.17	
Clacton-on-Sea	Arr	..	..	..	..	..	21.12	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Manningtree	....	....	....	....	....	....	....	....	20.55	....	21.10	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.29	21.32	....	....	....
Mistley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.36	21.36	
Wrabness	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.41	21.41	
Harwich International	..	..	..	..	..	..	..	..	21.14	..	..	21.10	21.17	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.49	21.49	
Dovercourt	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.52	21.52	
Harwich Town	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.54	21.54	
Ipswich	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Saxmundham	Dep	..	21.02	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Lowestoft	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.30	23.30	
Needham Market	....	21.12	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Stowmarket	..	21.18	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.35	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Peterborough	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Diss	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.49	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Norwich	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Liverpool Street and Newbury Park.



		⬇	BUS	BUS	BUS				BUS	BUS	BUS	◇			BUS	⬆		BUS	BUS	BUS		BUS	BUS	BUS	◇		BUS	⬆
		⬇	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆	⬆
Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stratford	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Newbury Park	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Newbury Park	Dep	....	20.10	20.25	20.55	....	....	....	20.30	20.45	21.15	....	....	....	21.40	....	....	21.10	21.25	21.55	....	21.30	21.45	22.15	....	....	22.40	....
Romford	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Shenfield	..	..	20.41	....	....	....	....	....	21.01	....	....	....	....	....	....	....	....	21.41	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Ingatestone	..	..	20.54	..	..	..	..	..	21.14	..	..	..	..	..	..	..	..	21.54	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Chelmsford	..	..	21.14	21.21	....	....	....	....	21.35	21.41	....	....	....	....	....	....	....	22.14	22.21	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Hatfield Peverel	..	..	..	21.40	..	..	..	..	..	22.00	..	..	..	..	..	..	..	..	22.40	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Witham	Arr	....	....	21.52	21.52	....	....	....	....	22.12	22.12	....	....	....	22.35	....	....	....	22.52	22.52	....	....	....	....	....	....	23.35	....
Witham	Dep	21.45	..	..	..	22.02	..	..	..	..	..	22.22	..	22.25	..	22.45	..	..	..	..	23.02	..	..	..	23.22	23.25	..	23.45
White Notley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.32	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.32	..	..
Cressing	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.34	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.34	..	..
Braintree Freeport	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.37	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.37	..	..
Braintree	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.41	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.41	..	..
Kelvedon	..	..	..	..	..	22.08	..	..	..	..	..	22.26	..	..	..	..	..	..	..	..	23.08	..	..	..	23.26	..	..	..
Marks Tey	..	..	..	..	..	22.14	..	22.17	..	..	..	22.32	..	..	..	..	23.02	..	..	..	23.14	..	..	23.32	..	..	..	..
Chappel & Wakes Colne	..	..	..	..	..	..	..	22.23	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Bures	..	..	..	..	..	..	..	22.29	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Sudbury	Arr	..	..	..	..	..	..	22.37	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Colchester	Arr	22.00	..	..	..	22.21	..	..	..	..	..	22.39	..	..	..	23.00	23.10	..	..	..	23.21	..	..	..	23.39	..	..	23.59
Colchester Town	Dep	22.01	....	....	....	22.21	....	....	....	....	....	22.40	....	....	....	23.01	....	....	....	....	23.21	....	....	....	23.40	....	....	00.01
Hythe	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.44	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.44	..	..	..
Wivenhoe	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.48	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.48	..	..	..
Alresford	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.52	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.52	..	..	..
Great Bentley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.56	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.56	..	..	..
Weeley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Thorpe-le-Soken	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	23.03	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	00.03	....	....	..
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.03	23.05	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.03	..	..	..
Kirby Cross	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.10	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Frinton-on-Sea	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.13	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Walton-on-the-Naze	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	..	23.17	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	..	..	..	..
Clacton-on-Sea	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.12	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.18	..	..	..
Manningtree	..	22.10	....	....	....	22.29	22.32	....	....	....	....	....	....	....	23.10	....	....	....	....	....	23.29	....	....	....	....	....	....	00.10
Mistley	..	..	..	..	..	..	22.36	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Wrabness	..	..	..	..	..	..	22.41	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Harwich International	..	..	..	..	..	..	22.49	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Dovercourt	..	..	..	..	..	..	22.52	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Harwich Town	Arr	..	..	..	..	..	22.54	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Ipswich	Arr	22.21	....	....	....	22.41	....	....	....	....	....	....	....	....	23.21	....	....	....	....	....	23.41	....	....	....	....	....	....	00.21
Saxmundham	Dep	22.23	....	....	....	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.23	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.23
Lowestoft	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Needham Market	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stowmarket	..	22.35	....	....	....	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.35	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.35
Peterborough	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Diss	..	22.49	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.49	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.49
Norwich	Arr	23.12	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	00.10	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	01.10

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Liverpool Street and Newbury Park.

		BUS	BUS	BUS	1	BUS	BUS	BUS	1	1	BUS	BUS	BUS	1	BUS	◇	BUS	TUBE	BUS	BUS	
Liverpool Street	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..		23.52	..	00.02
Stratford	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	00.01	....	....	
Newbury Park	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.16	..	..	
Newbury Park	Dep	22.10	22.25	22.55	....	22.30	22.45	23.15	....	....	23.10	23.25	23.45	....	00.05	....	00.05	....	00.21	....	
Romford	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Shenfield	22.41	....	....	....	....	23.01	....	....	....	....	23.41	....	00.16	....	....	....	00.36	....	00.57	00.57	
Ingatstone	22.54	..	..	..	..	23.14	..	..	..	..	23.54	..	..	..	..	..	00.49	..	..	01s09	
Chelmsford	23.14	23.21	....	....	23.35	23.41	....	....	....	....	00.14	00.21	....	....	....	....	01.10	....	01s22	01s29	
Hatfield Peverel	..	23.40	..	..	..	23.59	..	..	..	..	..	00.40	..	..	..	..	01.29	..	..	01s47	
Witham	Arr	....	23.52	23.52	....	....	00.12	00.12	....	....	....	00.52	00.52	....	01.00	....	01s40	....	01s47	01s58	
Witham	Dep	..	..	..	00.02	..	..	..	00.22	00.24	..	..	..	01.02	..	01.10	..	..	..	..	
White Notley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.31	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Cressing	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.33	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Braintree Freeport	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.36	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Braintree	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	00.40	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Kelvedon	..	....	....	....	00.08	....	....	....	00.26	....	....	....	....	01.08	....	..	01s50	....	....	02s08	
Marks Tey	..	..	..	..	00.14	..	..	..	00.32	..	..	..	..	01.14	..	..	02s00	..	..	02s18	
Chappel & Wakes Colne	..	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Bures	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Sudbury	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Colchester	Arr	..	..	..	00.21	..	..	..	00.39	..	..	..	..	01.28	..	01.32	02.12	..	02.12	02.30	
Colchester Town	Dep	..	..	..	00.21	..	..	..	00.40	..	..	..	..	..	..	01.33	....	....	....	....	
Hythe	..	..	..	..	..	..	..	..	00.44	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Wivenhoe	....	....	....	....	....	....	....	....	00.48	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Alresford	..	..	..	..	..	..	..	..	00.52	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Great Bentley	....	....	....	....	....	....	....	....	00.56	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Weeley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Thorpe-le-Soken	Arr	....	....	....	....	....	....	....	01.03	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	..	..	..	..	01.03	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Kirby Cross	..	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Frinton-on-Sea	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Walton-on-the-Naze	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Clacton-on-Sea	Arr	..	..	..	..	..	..	..	01.18	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Manningtree	..	....	....	....	00.29	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	01.42	....	....	....	....	
Mistley	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Wrabness	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Harwich International	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Dovercourt	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Harwich Town	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Ipswich	Arr	....	....	....	00.47	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	01.51	....	....	....	....	
Saxmundham	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	01.53	....	....	....	....	
Lowestoft	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Needham Market	..	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Stowmarket	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	02.04	....	....	....	
Peterborough	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Diss	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	02.17	..	..	..	..	
Norwich	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	02.41	....	....	....	....	

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Liverpool Street and Newbury Park.

		BUS	BUS	BUS	BUS	■	BUS	TUBE	BUS	BUS		■	BUS	BUS		BUS	BUS	BUS	■	◇	BUS			◇	BUS	BUS	BUS	■
		⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⬆️	⌚	⌚		⌚	⌚		⌚	⌚	⌚		⌚	⌚	⌚		⌚	⌚	⌚	⌚	⌚	⌚
Norwich	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.00	..	..	..	..	..	..	..	..
Diss		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.17	..	..	..	..	..	..	..	..
Peterborough	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stowmarket		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.29	..	..	..	..	..	..	..	..
Needham Market		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Lowestoft	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Saxmundham		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Ipswich	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.41	..	..	..	..	..	..	..	..
	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.43	..	07.51	..	..	..	..	..	08.12
Harwich Town	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Dovercourt		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Harwich International		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.20	07.20	..	..	..	..	..	..	..	08.16	..	..	..	..	..	..
Wrabness		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Mistley		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Manningtree		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.33	..	..	..	..	..	..	..	07.53	..	..	..	..	..	..	08.22
Clacton-on-Sea	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.35	..	..	..	..
Walton-on-the-Naze	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Frinton-on-Sea		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Kirby Cross		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Thorpe-le-Soken	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.43	..	..	..	..
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.43	..	..	..	..
Weeley		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.48	..	..	..
Great Bentley		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.52	..	..	..
Alresford		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.56	..	..	..
Wivenhoe		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	08.00	..	..	..
Hythe		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Colchester Town	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Colchester	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.42	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	08.02	..	..	..	08.32
	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	08.06	..	..	08.32
	Dep	..	05.40	..	06.10	06.54	..	..	..	07.01	07.24	..	07.42	..	..	..	..	..	..	..	08.03	..	..	..	08.06	..	..	08.33
Sudbury	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.42	..	..	..	..	
Bures		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.49	..	..	..	..	
Chappel & Wakes Colne		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	07.55	..	..	..	..	
Marks Tey		..	..	..	..	07.00	..	..	..	07.15	07.30	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	08.01	08.12	..	..	..	08.39
Kelvedon		..	..	..	..	07.05	..	..	..	..	07.35	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	08.44
Braintree	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	08.00	..	..	..	..	..	..	..	..
Braintree Freeport		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Cressing		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
White Notley		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Witham	Arr	..	06.05	..	06.35	07.20	..	..	..	07.50	..	08.00	..	..	..	..	..	..	..	08.08	..	..	..	..	..	..	..	08.51
Witham	Dep	..	06.05	..	06.35	..	07.25	..	07.25	..	..	07.55	..	..	08.05	08.05	..	..	..	08.21	..	..	..	08.28	08.28	..	..	..
Hatfield Peverel		..	06.30	..	07.00	..	..	..	07.37	..	..	..	..	..	..	08.17	08.17	..	..	..	..	..	..	..	08.40	08.40	..	..
Chelmsford		05.53	06.30	06.33	07.00	..	..	..	07.56	08.05	..	..	..	..	..	08.36	08.36	08.40	..	..	..	..	..	..	08.59	08.59	09.05	..
Ingatstone		06.13	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	09.01	..	..	..	..	..	..	..	..	09.26	..
Shenfield		06.28	..	06.58	07.28	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	09.14	..	..	..	..	..	..	..	..	09.39	..
Romford		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Newbury Park	Arr	..	..	..	..	..	08.20	..	08.51	09.09	..	..	08.50	..	..	09.00	09.31	09.44	..	09.16	..	..	..	09.23	09.54	10.09	..	
Newbury Park	Dep	..	..	..	..	..	..	08.32	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Stratford	Arr	07s13	07s20	07s43	08s13	..	..	08.49	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Liverpool Street	Arr	07.33	07.40	08.03	08.33	..	..	08.59	..	..	..	..	09.05	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.

		BUS	BUS	BUS		1	1	BUS		1	1	BUS	BUS	BUS		1	1	1	BUS		1	1	BUS	BUS	BUS
Norwich	Dep	...	...	...	...	08.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.00	...	...	...	...	...	...	...
Diss		...	...	...	...	08.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.17	...	...	...	...	...	...	...
Peterborough	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Stowmarket		...	...	...	...	08.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.29	...	...	...	...	...	...	...
Needham Market		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Lowestoft	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	08.05	...	...	...	...	...	...	...
Saxmundham		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	08.53	...	...	...	...	...	...	...
Ipswich	Arr	...	...	...	...	08.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.32	...	...	...	...	...	...	...
	Dep	...	...	...	...	08.43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.12	...	...	...	...	...	...	...	...
Harwich Town	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	08.58	...	...	...	...	...	...	...
Dovercourt		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.00	...	...	...	...	...	...	...
Harwich International		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.03	...	...	...	...	...	...	...
Wrabness		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.09	...	...	...	...	...	...	...
Mistley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.15	...	...	...	...	...	...	...
Manningtree		...	...	...	...	08.53	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.20	09.22	...	...	...	...	...	...	...
Clacton-on-Sea	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	08.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Walton-on-the-Naze	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	08.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Frinton-on-Sea		...	...	...	...	...	...	...	...	08.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Kirby Cross		...	...	...	...	...	...	...	...	08.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	08.41	08.43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Thorpe-le-Soken	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	08.43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Weeley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Great Bentley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	08.48	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Alresford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	08.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Wivenhoe		...	...	...	...	...	...	...	...	...	08.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Hythe		...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Colchester Town	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Colchester	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
	Arr	...	...	...	...	09.02	...	...	...	...	09.06	...	...	...	...	...	...	09.32	...	...	...	...	...	...	...
	Dep	...	...	...	...	09.03	...	...	...	...	09.06	...	...	...	...	...	...	09.33	...	...	...	...	...	...	...
Sudbury	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	08.42	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Bures		...	...	...	...	...	...	...	...	08.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Chappel & Wakes Colne		...	...	...	...	...	...	...	...	08.55	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Marks Tey		...	...	...	...	...	...	...	...	09.01	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Kelvedon		...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.39	...	...	...	...	...	...	...
		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	09.44	...	...	...	...	...	...	...
Braintree	Dep	...	...	...	09.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Braintree Freeport		...	...	...	09.02	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Cressing		...	...	...	09.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
White Notley		...	...	...	09.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Witham	Arr	...	...	...	09.16	09.16	...	...	...	...	09.23	...	...	...	...	...	...	09.51	...	...	...	...	...	...	...
Witham	Dep	08.56	08.56	...	...	...	...	...	...	09.21	...	...	...	...	...	...	...	09.56	09.56	...	...	...	...	...	...
Hatfield Peverel		...	09.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Chelmsford		...	09.27	09.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Ingatstone		...	...	09.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Shenfield		...	...	10.09	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Romford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Newbury Park	Arr	09.51	10.22	10.39	...	...	...	...	...	10.16	...	...	...	...	...	...	...	10.23	10.54	11.09	...	...	...	...	...
Newbury Park	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.51	11.22	11.39	...	...	...	...
Stratford	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Liverpool Street	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.

				BUS	BUS	BUS			◇	BUS			◇	BUS	BUS	BUS			BUS	BUS	BUS			◇	BUS			◇
Norwich	Dep	..	..	...	...	...	..	..	10.00	...	...	...	...	...	...	...	..	..	11.00	...	...	...	..	..	11.00	...	...	...
Diss		...	...	...	...	...	...	...	10.17	...	...	...	...	...	...	...	..	..	11.17	...	...	...	..	..	11.17	...	...	...
Peterborough	Dep	..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	...	...	...	...	..	..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...
Stowmarket		...	...	...	...	...	10.18	...	10.29	...	...	...	...	...	...	...	..	..	11.29	...	...	...	..	..	11.29	...	...	...
Needham Market		..	..	...	...	...	10.23	..	..	...	...	...	...	...	...	...	..	..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...
Lowestoft	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	..	..	10.05	...	...	...	..	..	...	...	...	...
Saxmundham		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	..	..	10.53	...	...	...	..	..	...	...	...	...
Ipswich	Arr	...	...	...	...	...	10.36	...	10.41	...	...	...	...	...	...	...	..	..	11.32	...	...	...	..	..	11.41	...	...	...
	Dep	..	10.12	...	...	...	..	..	10.43	...	...	...	...	...	...	...	..	..	11.12	...	...	...	..	..	11.43	...	...	...
Harwich Town	Dep	09.58	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.58	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Dovercourt		10.00	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	...	...	...	...	11.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Harwich International		10.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Wrabness		10.09	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	...	...	...	...	11.09	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	...
Mistley		10.15	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.15	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Manningtree		10.20	10.22	...	...	...	..	..	10.53	...	...	...	...	...	...	...	11.20	11.22	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Clacton-on-Sea	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.35
Walton-on-the-Naze	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.29	...
Frinton-on-Sea		...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.32	...
Kirby Cross		...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.35	..	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.35	..
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.41	10.43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.41	11.43
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	10.43	..	..	...	...	..	..	..	...	...	...	..	..	..	..	..	11.43
Weeley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Great Bentley		..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	10.48	..	..	...	...	..	..	..	...	...	...	..	..	..	..	..	11.48
Alresford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.52
Wivenhoe		..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	10.56	..	..	...	...	..	..	..	...	...	...	..	..	..	..	..	11.56
Hythe		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.00
Colchester Town	Arr	..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	...	...	...	...	..	..	..	...	...	...	..	..	..	..	..	..
Colchester	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
	Arr	..	10.32	...	...	...	..	..	11.02	...	..	..	11.06	...	...	...	..	..	12.02	...	...	...	..	..	..	..	..	12.06
	Dep	...	10.33	...	...	...	...	...	11.03	...	...	...	11.06	...	...	...	...	...	12.03	...	...	...	...	...	...	...	...	12.06
Sudbury	Dep	..	..	...	...	...	..	..	..	...	10.42	..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	..	..	..	..	11.42	..
Bures		...	...	...	...	...	...	...	...	...	10.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.49	...
Chappel & Wakes Colne		..	..	...	...	...	..	..	..	...	10.55	..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	..	..	..	..	11.55	..
Marks Tey		...	10.39	...	...	...	...	...	...	...	11.01	...	11.12	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.01	...
Kelvedon		..	10.44	...	...	...	..	..	..	...	..	..	..	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	..	..	12.12
Braintree	Dep	...	...	...	...	...	11.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.00	...	
Braintree Freeport		..	..	...	...	...	11.02	..	..	...	...	...	...	...	...	...	..	..	12.02	..	...	...	...	...	...	..	..	
Cressing		...	...	...	...	...	11.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.05	...	
White Notley		..	..	...	...	...	11.08	..	..	...	...	...	...	...	...	...	..	..	12.08	..	...	...	...	...	...	..	..	
Witham	Arr	...	10.51	...	...	...	11.16	11.16	...	...	...	11.23	...	...	...	...	11.51	...	...	...	...	...	...	...	12.16	12.16	...	12.23
Witham	Dep	..	..	10.56	10.56	..	..	..	..	11.21	..	..	..	11.28	11.28	..	..	..	11.56	11.56	..	..	..	..	..	12.21	..	..
Hatfield Peverel		...	...	...	11.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	11.40	...	...	...	12.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Chelmsford		..	..	...	11.27	11.35	..	..	..	...	...	...	...	11.59	12.05	...	..	..	12.27	12.35	...	...	...	...	...	...	...	...
Ingatstone		...	...	...	11.56	...	...	...	...	...	...	...	...	12.26	...	...	...	...	12.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Shenfield		..	..	...	12.09	...	...	...	...	...	...	...	...	12.39	...	...	...	...	13.09	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Romford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Newbury Park	Arr	..	..	11.51	12.22	12.39	..	..	..	12.16	..	..	..	12.23	12.54	13.09	..	..	12.51	13.22	13.39	..	..	..	13.16	..	..	..
Newbury Park	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Stratford	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Liverpool Street	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.

		BUS	BUS	BUS	1	1	BUS	BUS	BUS	1	1	1	BUS	1	1	BUS	BUS	BUS	1	1	BUS	BUS	BUS	1	1	1	1	
Norwich	Dep	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	12.00	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	13.00	
Diss		...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	12.17	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	13.17	
Peterborough	Dep	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	11.50	..	..	..	
Stowmarket		...	...	...	...	...	...	...	...	12.18	...	12.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.14	...	...	13.29	
Needham Market		...	...	...	..	..	...	...	...	12.23	..	..	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	..	
Lowestoft	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.05	...	...	
Saxmundham		...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.53	..	..	
Ipswich	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	12.36	...	12.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.28	13.32	...	13.41	
	Dep	...	...	...	..	12.12	...	...	...	..	..	12.43	...	..	..	...	...	...	..	13.12	...	...	...	..	..	..	13.43	
Harwich Town	Dep	...	...	...	11.58	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.58	...	...	...	...	...	...	...	...	
Dovercourt		...	...	...	12.00	..	...	...	...	..	..	..	...	..	..	...	...	...	13.00	..	...	...	...	...	...	...	...	
Harwich International		...	...	...	12.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.03	...	...	...	...	...	...	...	...	
Wrabness		...	...	...	12.09	..	...	...	...	..	..	..	...	..	..	...	...	...	13.09	..	...	...	...	...	...	...	...	
Mistley		...	...	...	12.15	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.15	...	...	...	...	...	...	...	...	
Manningtree		...	...	...	12.20	12.22	...	...	...	..	..	12.53	...	..	..	...	...	...	13.20	13.22	...	...	...	..	..	..	13.53	
Clacton-on-Sea	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Walton-on-the-Naze	Dep	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	12.29	..	...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	
Frinton-on-Sea		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Kirby Cross		...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	12.35	...	...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.41	12.43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	12.43	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Weeley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Great Bentley		...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	...	..	..	...	...	...	12.48	...	...	...	...	...	...	...	...	
Alresford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.52	...	...	...	...	...	...	...	...	
Wivenhoe		...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	...	..	..	...	...	...	12.56	...	...	...	...	...	...	...	...	
Hythe		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.00	...	...	...	...	...	...	...	...	
Colchester Town	Arr	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Colchester	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
	Arr	...	...	...	..	12.32	...	...	...	..	..	13.02	...	..	..	...	...	...	13.06	...	...	...	...	...	...	...	14.02	
	Dep	...	...	...	...	12.33	...	...	...	...	...	13.03	...	...	...	...	...	...	13.06	...	...	...	...	...	...	...	14.03	
Sudbury	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	12.42	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Bures		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	12.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Chappel & Wakes Colne		...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	...	12.55	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Marks Tey		...	...	...	...	12.39	...	...	...	...	...	...	...	13.01	...	...	...	...	...	13.12	...	...	...	...	13.39	...	...	
Kelvedon		...	...	...	..	12.44	...	...	...	..	..	..	...	..	..	...	...	...	...	13.44	...	...	...	...	...	...	...	
Braintree	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	13.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.00	...	
Braintree Freeport		...	...	...	..	..	...	...	...	13.02	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.02	..	
Cressing		...	...	...	...	...	...	...	...	13.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.05	..	
White Notley		...	...	...	..	..	...	...	...	13.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.08	..	
Witham	Arr	...	...	...	...	12.51	...	...	...	13.16	13.16	...	...	...	...	...	...	...	13.23	...	...	...	...	...	...	14.16	14.16	
Witham	Dep	12.28	12.28	..	..	..	12.56	12.56	..	..	..	..	13.21	..	..	..	13.28	13.28	..	..	..	..	13.56	13.56	..	..	..	
Hatfield Peverel		...	12.40	...	...	...	...	13.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	13.40	...	...	...	...	...	...	...	14.08	...	
Chelmsford		...	12.59	13.05	..	..	...	13.27	13.35	..	..	..	...	..	..	...	13.59	14.05	..	..	..	...	...	...	14.27	14.35	...	
Ingatstone		...	...	13.26	...	...	...	13.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.26	14.39	14.56	...	...	...	...	...	...	...	
Shenfield		..	..	13.39	..	..	...	14.09	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.39	15.09	...	...	...	...	...	...	...	...	
Romford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Newbury Park	Arr	13.23	13.54	14.09	..	..	13.51	14.22	14.39	..	..	..	14.16	..	..	14.23	14.54	15.09	..	..	..	14.51	15.22	15.39	..	..	..	
Newbury Park	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Stratford	Arr	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Liverpool Street	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.

		BUS		1	1	BUS	BUS	BUS	1	1	BUS	BUS	BUS	1	1	1	BUS		1	1	BUS	BUS	BUS	1	1	BUS	BUS	BUS	
Norwich	Dep	...	..	...	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	14.00	...	...	...	...	...	...	..	..	...	...	...	...	
Diss		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Peterborough	Dep	...	..	...	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	...	...	...	..	..	...	...	...	...	
Stowmarket		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.18	...	14.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Needham Market		...	..	...	..	...	...	...	..	..	...	...	...	14.23	..	..	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Lowestoft	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Saxmundham		...	..	...	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	...	...	...	..	..	...	...	...	...	
Ipswich	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.36	...	14.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
	Dep	...	..	...	..	...	...	...	..	14.12	...	...	...	..	..	14.43	...	...	...	...	...	...	..	15.12	...	...	...	...	
Harwich Town	Dep	...	...	...	...	...	...	...	13.58	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.58	...	...	...	...	...	
Dovercourt		...	..	...	..	...	...	...	14.00	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	...	...	...	15.00	..	...	...	...	...	
Harwich International		...	...	...	...	...	...	...	14.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.03	...	...	...	...	...	
Wrabness		...	..	...	..	...	...	...	14.09	..	...	...	...	..	..	..	...	...	...	...	...	...	15.09	..	...	...	...	...	
Mistley		...	...	...	...	...	...	...	14.15	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.15	...	...	...	...	...	
Manningtree		...	..	...	..	...	...	...	14.20	14.22	...	...	...	..	..	14.53	...	...	...	...	...	...	15.20	15.22	...	...	...	...	
Clacton-on-Sea	Dep	...	...	...	13.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.35	...	...	...	...	...	
Walton-on-the-Naze	Dep	...	...	13.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.29	..	...	...	...	...	
Frinton-on-Sea		...	...	13.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.32	...	...	...	...	...	
Kirby Cross		...	..	13.35	..	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.35	..	..	...	...	...	
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	13.41	13.43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.41	14.43	...	...	...	...	
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	13.43	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	14.43	..	..	...	...	...	...	
Weeley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Great Bentley		...	..	...	13.48	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	14.48	...	...	...	...	...	
Alresford		...	...	...	13.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.52	...	...	...	...	...	
Wivenhoe		...	..	...	13.56	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	14.56	..	..	...	...	...	
Hythe		...	...	...	14.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.00	...	...	...	...	...	
Colchester Town	Arr	...	...	...	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Colchester	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
	Arr	...	..	...	14.06	...	...	...	..	14.32	...	...	...	..	..	15.02	...	...	...	...	...	...	15.06	..	15.32	...	...	...	
	Dep	...	...	...	14.06	...	...	...	...	14.33	...	...	...	...	...	15.03	...	...	...	...	...	...	15.06	...	15.33	...	...	...	
Sudbury	Dep	..	13.42	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	14.42	..	..	...	...	...	...	
Bures		...	13.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	14.49	..	..	...	...	...	
Chappel & Wakes Colne		...	13.55	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	14.55	..	..	...	...	...	...	
Marks Tey		...	14.01	...	14.12	...	...	...	...	14.39	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.01	...	15.12	...	...	...	...	
Kelvedon		...	..	...	..	...	...	...	..	14.44	...	...	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	...	15.44	..	...	...	...	
Braintree	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Braintree Freeport		...	..	...	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	15.02	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Cressing		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
White Notley		...	..	...	..	...	...	...	..	..	...	...	...	..	..	15.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Witham	Arr	...	...	...	14.23	...	...	...	...	14.51	...	...	...	...	...	15.16	15.16	...	...	...	...	...	15.23	...	15.51	...	...	...	
Witham	Dep	14.21	..	..	..	14.28	14.28	..	..	..	14.56	14.56	..	..	..	..	15.21	..	..	..	..	15.28	15.28	..	..	..	15.56	15.56	..
Hatfield Peverel		...	...	...	...	...	14.40	...	...	...	...	15.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.40	...	...	...	16.08	...	
Chelmsford		...	...	...	..	...	14.59	15.05	...	..	...	15.27	15.35	...	..	..	...	...	...	...	...	...	15.59	16.05	..	..	16.27	16.35	
Ingatstone		...	...	...	..	...	15.26	...	...	...	...	15.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.26	...	...	...	16.56	...	
Shenfield		...	..	...	..	...	15.39	...	..	..	...	16.09	...	..	..	...	...	...	...	...	...	...	16.39	..	..	...	17.09	...	
Romford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Newbury Park	Arr	15.16	..	..	..	15.23	15.54	16.09	..	..	15.51	16.22	16.39	..	..	16.16	..	..	..	..	..	16.23	16.54	17.09	..	..	16.51	17.22	17.39
Newbury Park	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Stratford	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Liverpool Street	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.

		1	1	1	1	BUS		1	1	BUS	BUS	BUS	1	1	BUS	BUS	BUS	1	1	1	BUS	BUS	BUS	1	
Norwich	Dep	..	..	..	15.00	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.00	..	..	..	..	
Diss		...	...	...	15.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.17	...	...	...	...	
Peterborough	Dep	13.50	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Stowmarket		15.14	...	...	15.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.18	...	...	...	...	
Needham Market		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.23	..	..	..	..	
Lowestoft	Dep	...	14.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Saxmundham		...	14.53	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Ipswich	Arr	15.28	15.32	...	15.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.36	...	...	...	...	
	Dep	..	..	..	15.43	..	..	..	..	..	..	..	..	16.12	..	..	..	..	..	16.43	..	..	..	..	
Harwich Town	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	15.58	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.58	
Dovercourt		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.00	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.00	
Harwich International		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.03	
Wrabness		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.09	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.09	
Mistley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.15	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.15	
Manningtree		..	..	..	15.53	..	..	..	..	..	..	..	16.20	16.22	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.20	
Clacton-on-Sea	Dep	...	...	...	...	...	...	15.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Walton-on-the-Naze	Dep	...	...	...	..	..	..	15.29	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.29	
Frinton-on-Sea		...	...	...	...	...	...	15.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.32	
Kirby Cross		..	..	..	..	..	..	15.35	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.35	
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	...	...	...	...	15.41	15.43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.41	
		...	...	...	...	...	...	15.43	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.43	
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	..	..	..	15.43	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.43	
Weeley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.48
Great Bentley		..	..	..	..	..	..	15.48	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.48	
Alresford		...	...	...	...	...	...	15.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.52	
Wivenhoe		..	..	..	..	..	..	15.56	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.56	
Hythe		...	...	...	...	...	...	16.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.00	
Colchester Town	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Colchester	Arr	..	..	..	16.02	..	..	16.06	..	..	..	..	16.32	..	..	..	..	..	..	17.02	..	..	..	17.06	
	Dep	...	...	...	16.03	...	...	16.06	...	...	...	...	16.33	...	...	...	...	...	...	17.03	...	...	...	17.06	
Sudbury	Dep	..	..	..	..	..	15.42	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.42	..	..	..	16.42	
Bures		...	...	...	...	...	15.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	16.49	
Chappel & Wakes Colne		..	..	..	..	..	15.55	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.55	..	..	..	16.55	
Marks Tey		...	...	...	...	...	16.01	...	16.12	...	...	...	...	16.39	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.01	
Kelvedon		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	16.44	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.12	
Braintree	Dep	...	...	16.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.00	...	...	...	...	
Braintree Freeport		..	..	16.02	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.02	..	..	..	17.02	
Cressing		..	..	16.05	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.05	..	..	..	17.05	
White Notley		..	..	16.08	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.08	..	..	..	17.08	
Witham	Arr	...	...	16.16	16.16	...	...	16.23	...	...	...	...	16.51	...	...	...	...	...	...	17.16	17.16	...	...	17.23	
Witham	Dep	..	..	..	..	16.21	..	..	16.28	16.28	..	..	..	16.56	16.56	..	..	..	..	17.21	..	..	..	17.28	
Hatfield Peverel		...	...	...	...	...	...	...	...	16.40	...	...	...	...	17.08	...	...	...	...	...	...	...	...	17.40	
Chelmsford		...	...	...	...	...	...	...	..	16.59	17.05	...	...	..	17.27	17.35	...	...	...	...	...	...	...	17.59	
Ingatstone		...	...	...	...	...	...	...	...	17.26	...	...	...	...	17.56	...	...	...	...	...	...	...	...	18.05	
Shenfield		...	...	...	...	...	...	...	...	17.39	...	...	...	...	18.09	...	...	...	...	...	...	...	...	18.26	
Romford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.39	
Newbury Park	Arr	..	..	..	..	17.16	..	..	17.23	17.54	18.09	...	...	17.51	18.22	18.39	..	..	..	18.16	..	..	..	18.23	
Newbury Park	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Stratford	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Liverpool Street	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.



			BUS	BUS	BUS				◇	BUS			◇	BUS	BUS	BUS			BUS	BUS	BUS			◇	BUS			
		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Norwich	Dep	..	..	..	..	..	..	..	17.00	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Diss		...	...	...	...	...	...	...	17.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Peterborough	Dep	..	..	..	..	15.47	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Stowmarket		...	...	...	...	17.11	...	...	17.29	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Needham Market		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Lowestoft	Dep	...	...	...	...	...	...	...	16.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Saxmundham		..	..	..	..	..	..	..	16.53	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Ipswich	Arr	...	...	...	...	17.25	17.32	...	17.41	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
	Dep	17.12	..	..	..	..	..	..	17.43	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Harwich Town	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Dovercourt		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Harwich International		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Wrabness		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Mistley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Manningtree		17.22	..	..	..	..	..	..	17.53	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Clacton-on-Sea	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Walton-on-the-Naze	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.29	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Frinton-on-Sea		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.32	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Kirby Cross		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.35	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Thorpe-le-Soken	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.41	17.43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.43	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Weeley		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Great Bentley		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.48	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Alresford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.52	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Wivenhoe		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.56	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Hythe		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Colchester Town	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Colchester	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
	Arr	17.32	..	..	..	..	..	..	18.02	..	..	..	18.06	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.02	..	..	
	Dep	17.33	...	...	...	...	...	...	18.03	...	...	18.06	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.03	...	...	
Sudbury	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.42	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	18.42	..	
Bures		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	17.49	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.49	..	
Chappel & Wakes Colne		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.55	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	18.55	..	
Marks Tey		17.39	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.01	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.01	...	
Kelvedon		17.44	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Braintree	Dep	...	...	...	...	...	...	...	18.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.00	...	
Braintree Freeport		..	..	..	..	..	..	..	18.02	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.02	..	
Cressing		...	...	...	...	...	...	...	18.05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.05	...	
White Notley		..	..	..	..	..	..	..	18.08	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.08	..	
Witham	Arr	17.51	...	...	...	...	...	...	18.16	18.16	...	...	18.23	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.16	19.16	...	
Witham	Dep	..	17.56	17.56	..	..	..	..	..	18.21	..	..	..	18.28	18.28	..	..	..	18.56	18.56	..	..	..	..	..	19.21	..	..
Hatfield Peverel		...	...	18.08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	18.40	...	...	...	...	19.08	...	...	...	...	...	...	...	
Chelmsford		..	..	18.27	18.35	..	..	..	..	..	..	..	..	18.59	19.05	..	..	..	...	19.27	19.35	..	..	..	..	..	..	
Ingatstone		...	...	...	18.56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.26	...	...	...	...	...	19.56	...	...	...	...	...	...	
Shenfield		..	..	...	19.09	..	..	..	..	..	..	..	..	...	19.39	..	..	..	..	...	20.09	..	..	..	..	..	..	
Romford		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Newbury Park	Arr	..	18.51	19.22	19.39	..	..	..	..	19.16	..	..	..	19.23	19.54	20.09	..	..	19.51	20.22	20.39	..	..	..	..	20.16	..	..
Newbury Park	Dep	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Stratford	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Liverpool Street	Arr	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.

		◇	BUS	BUS	BUS	■	■	BUS	BUS	BUS	■	■	■	◇	BUS	■	■	◇	BUS	BUS	BUS	■	■	BUS	BUS	BUS	BUS	■
		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Norwich	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.00	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Diss		...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	19.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	
Peterborough	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	17.45	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Stowmarket		....	....	....	....	....	....	....	....	....	19.11	....	....	19.29	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.18	
Needham Market		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	20.23	
Lowestoft	Dep	..	....	....	....	....	....	....	....	....	..	18.05	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Saxmundham		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	18.53	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Ipswich	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	19.25	19.32	....	19.41	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.36	
	Dep	..	..	..	..	..	19.12	..	..	..	19.25	..	..	19.43	..	..	..	..	..	..	..	20.12	..	..	..	..	20.36	
Harwich Town	Dep	....	....	....	....	18.58	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	19.58	....	....	....	....	....	
Dovercourt		..	..	..	..	19.00	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	20.00	..	..	..	..	..	
Harwich International		....	....	....	....	19.03	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.03	....	....	....	20.35	21.05	
Wrabness		..	..	..	..	19.09	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	20.09	..	..	..	..	..	
Mistley		....	....	....	....	19.15	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.15	....	....	....	....	....	
Manningtree		..	..	..	..	19.20	19.22	..	..	..	19.35	..	..	19.53	..	..	..	..	..	..	..	20.20	20.22	..	..	..	..	
Clacton-on-Sea	Dep	18.35	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	19.35	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Walton-on-the-Naze	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.29	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Frinton-on-Sea		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.32	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Kirby Cross		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.35	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Thorpe-le-Soken	Arr	18.43	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	19.41	19.43	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Thorpe-le-Soken	Dep	18.43	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.43	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Weeley		....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Great Bentley		18.48	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.48	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Alresford		18.52	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	19.52	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Wivenhoe		18.56	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.56	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Hythe		19.00	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.00	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Colchester Town	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Colchester	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
	Arr	19.06	..	..	..	..	19.32	..	..	..	19.46	..	..	20.02	..	..	20.06	..	..	..	..	20.32	..	..	..	..	..	
	Dep	19.06	....	....	....	....	19.33	....	....	....	....	....	....	20.03	....	....	20.06	....	....	....	....	20.33	....	....	....	....	....	
Sudbury	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.42	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Bures		..	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	19.49	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Chappel & Wakes Colne		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.55	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Marks Tey		19.12	....	....	....	....	19.39	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.01	....	....	....	....	20.39	....	....	....	....	....	
Kelvedon		..	..	..	..	19.44	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	20.44	..	..	..	..	..	
Braintree	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.00	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
Braintree Freeport		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	20.02	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Cressing		....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.05	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	
White Notley		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	20.08	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Witham	Arr	19.23	....	....	....	....	19.51	....	....	....	....	20.16	20.16	....	....	....	20.23	....	....	....	....	20.51	....	....	....	....	....	
Witham	Dep	..	19.28	19.28	..	..	19.56	19.56	..	..	..	..	..	20.21	..	..	..	20.28	20.28	..	..	..	20.56	20.56	..	..	..	
Hatfield Peverel		....	....	19.40	....	....	....	20.08	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	20.40	....	....	....	21.08	....	....	....	....	
Chelmsford		..	..	19.59	..	..	..	20.27	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	20.59	..	..	..	21.27	..	..	21.35	..	
Ingatstone		....	....	20.05	....	....	....	20.35	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	..	..	..	..	21.05	..	..	21.35	..	
Shenfield		..	..	20.26	..	..	..	20.56	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.56	....	
Romford		....	....	20.39	....	....	....	21.09	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	..	..	..	..	..	..	..	22.09	....	
Newbury Park	Arr	..	20.23	20.54	21.09	..	..	21.39	..	..	..	..	..	21.16	..	..	..	21.23	21.54	22.09	..	..	21.51	22.22	22.39	..	..	
Newbury Park	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Stratford	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Liverpool Street	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.20	

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.

			1	BUS			1	1	BUS	BUS			BUS	TUBE	BUS	BUS				1	BUS					BUS
			1	1			1	1	1	1			1	1	1	1				1	1					1
Norwich	Dep	..	20.00	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Diss		...	20.17	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
Peterborough	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	19.47	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stowmarket		....	20.29	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.11	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Needham Market		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Lowestoft	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Saxmundham		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	20.05	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Ipswich	Arr	....	20.41	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.25	21.32	....	21.41	....	....	....	....	....	....
	Dep	..	20.43	..	..	..	..	..	..	..	21.12	..	..	..	..	..	21.25	..	..	21.43	..	..	..	..	..	22.12
Harwich Town	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	20.58	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.58
Dovercourt		..	..	..	..	..	..	..	..	21.00	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.00
Harwich International		....	....	....	....	....	....	....	....	21.03	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.03
Wrabness		..	..	..	..	..	..	..	..	21.09	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.09
Mistley		....	....	....	....	....	....	....	....	21.15	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.15
Manningtree		..	20.53	..	..	..	..	..	..	21.20	21.22	..	..	..	..	..	21.35	..	..	21.53	..	..	..	..	..	22.20
		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.22
Clacton-on-Sea	Dep	....	....	....	....	20.35	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.35
Walton-on-the-Naze	Dep	....	....	....	..	20.29	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.29	....	....	....	....	....	21.32
Frinton-on-Sea		..	..	..	..	20.32	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.32	..	..	..	..	..	21.35
Kirby Cross		..	..	..	..	20.35	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.35	..	..	..	..	..	21.41
Thorpe-le-Soken	Arr	....	....	....	....	20.41	20.43	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.41	21.43	....	....	....	....	21.43
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	..	20.43	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.43
Weeley		....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.48
Great Bentley		..	..	..	..	20.48	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.48
Alresford		....	....	....	....	20.52	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.52
Wivenhoe		..	..	..	..	20.56	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.56
Hythe		....	....	....	....	21.00	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.00
Colchester Town	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Colchester	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
	Arr	..	21.02	..	..	21.06	..	..	..	21.32	..	..	..	..	..	..	21.46	..	..	22.02	..	..	..	..	..	22.06
	Dep	....	21.03	....	....	21.06	....	....	....	21.33	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.06
		..	..	..	..	20.42	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.42	..	..	..	..	..	21.42
Bures		....	....	....	....	20.49	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	21.49	..	..	..	..	..	21.49
Chappel & Wakes Colne		..	..	..	..	20.55	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	21.55	..	..	..	..	..	21.55
Marks Tey		....	....	....	21.01	....	21.12	....	....	21.39	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.01	....	....	....	....	....	22.01
Kelvedon		..	..	..	..	..	..	..	..	21.44	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.44
Braintree	Dep	21.00	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.00
Braintree Freeport		21.02	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.02
Cressing		21.05	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.05
White Notley		21.08	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.08
Witham	Arr	21.16	21.16	....	....	21.23	....	....	....	21.51	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.16	22.16	....	....	....	....	22.23
Witham	Dep	..	..	21.21	..	..	..	21.28	21.28	..	..	21.56	..	..	21.56	..	..	..	..	22.21	..	..	..	..	..	22.28
Hatfield Peverel		....	....	....	....	....	....	....	21.40	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.28
Chelmsford		..	..	..	..	..	..	..	21.59	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.40
Ingatestone		....	....	....	....	....	....	....	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	22.59
Shenfield		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.20
Romford		....	....	....	....	....	....	....	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.33
Newbury Park	Arr	..	..	22.16	..	..	..	22.23	22.54	..	..	22.51	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.01
Newbury Park	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.59
Stratford	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.17	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.17
Liverpool Street	Arr	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	23.41	....	....	....	....	....	23.41
		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.16
		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	00.23

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.

		BUS						◇	BUS	BUS					
		🚌		1	1	1	1	1	🚌	🚌		1	1	1	
Norwich	Dep	...	..	..	..	..	..	22.00	...	...	..	..	..	23.05	..
Diss		...	....	....	....	....	....	22.17	...	...	....	....	....	23.22	....
Peterborough	Dep	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Stowmarket		....	....	....	....	22.18	....	22.29	....	....	....	....	....	23.34	23.55
Needham Market		..	..	..	..	22.23	..	..	..	..	..	..	..	..	23.59
Lowestoft	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Saxmundham		...	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Ipswich	Arr	....	....	....	....	22.36	....	22.41	....	....	....	....	....	23.50	00.11
	Dep	..	..	..	..	..	..	22.43	..	..	..	..	..	..	..
Harwich Town	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	22.58	....	....
Dovercourt		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.00	..	..
Harwich International		....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	23.03	....	....
Wrabness		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	23.09	..	..
Mistley		....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	23.15	....	....
Manningtree		..	..	..	..	..	..	22.53	..	..	..	..	23.20	..	..
Clacton-on-Sea	Dep	....	....	....	22.26	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Walton-on-the-Naze	Dep	..	..	22.21	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Frinton-on-Sea		....	....	22.24	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Kirby Cross		..	..	22.27	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Thorpe-le-Soken	Arr	....	....	22.33	22.34	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Thorpe-le-Soken	Dep	..	..	..	22.34	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Weeley		....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Great Bentley		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Alresford		....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Wivenhoe		..	..	..	22.44	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Hythe		....	....	....	22.48	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Colchester Town	Arr	....	....	....	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Colchester	Arr	..	..	..	22.54	..	..	23.02	..	..	..	..	23.29	..	..
	Dep	....	....	....	....	....	....	23.03	....	....	....	....	....	....	....
Sudbury	Dep	..	22.42	..	..	..	..	..	..	..	22.42	..	..	..	..
Bures		....	22.49	....	....	....	....	....	....	....	22.49	....	....	....	....
Chappel & Wakes Colne		..	22.55	..	..	..	..	..	..	..	22.55	..	..	..	..
Marks Tey		....	23.02	....	....	....	....	....	....	....	23.02	....	....	....	....
Kelvedon		..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Braintree	Dep	....	....	....	....	....	22.56	....	....	....	....	23.45	....	....	....
Braintree Freeport		..	..	..	..	..	22.58	..	..	..	..	23.47	..	..	..
Cressing		....	....	....	....	....	23.01	..	..	..	..	23.50	....	....	....
White Notley		..	..	..	..	..	23.04	..	..	..	..	23.53	..	..	..
Witham	Arr	....	....	....	....	....	23.12	23.16	....	....	....	00.01	....	....	....
Witham	Dep	22.56	..	..	..	..	..	..	23.21	23.21	..	..	..	..	..
Hatfield Peverel		23.08	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Chelmsford		23.27	..	..	..	..	..	..	..	23.47	..	..	..	..	..
Ingatestone		23.48	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Shenfield		00.01	..	..	..	..	..	..	..	00.13	..	..	..	..	..
Romford		....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Newbury Park	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Newbury Park	Dep	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Stratford	Arr	..	..	..	..	..	..	..	..	01s03	..	..	..	..	..
Liverpool Street	Arr	00.51	....	....	....	....	....	....	00.41	01.24	....	....	....	....	....

Only first and last connecting Central Line tube services are displayed. Central Line tube services operate frequently throughout the day between Newbury Park and Liverpool Street.